

# Renouvellement de licence d'une fédération sportive

nb de c.médical

Questionnaire de santé "QS-SPORT" Cerfa N°15699\*01

(ne pas remplir)

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive. Un certificat est valable 3 ans.

REPONDEZ AUX QUESTIONS SUIVANTES PAR OUI OU PAR NON \*

## DURANT LES 12 DERNIERS MOIS

	O	N
Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement, un malaise?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avez-vous eu une perte de connaissance?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord de votre médecin?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avez-vous débuté un traitement de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## A CE JOUR

	O	N
Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite...) survenu durant les 12 derniers mois?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**\*NB: Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié**

Si vous avez répondu NON à toutes les questions:

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération de judo, que vous avez répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions:

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire.

Ce questionnaire est confidentiel; vous pouvez le conserver.

# Fiche d'inscription 2021/2022

(Merci de remplir en lettres majuscules)

A remplir par Club : Modes de règlement + détail :

CM

n° Pass :

Licence :

Nom :

Prénom

Date de naissance

Couleur ceinture :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Téléphone :

Ou

Email : **(important !)** en majuscule.

Profession / Profession des parents :

A Joindre obligatoirement après les séances d'essai :

La présente fiche d'inscription, plus :

Si 1<sup>ère</sup> inscription, 1 certificat médical avec : « Apte à la compétition »

Si renouvellement d'inscription de – de 2 ans, remplir le questionnaire

Autorisation parentale :

J'autorise mon fils, ma fille, à pratiquer le judo y compris en compétition.

En cas d'accident, j'autorise le responsable, à prendre les mesures nécessaires de soins ou d'évacuation vers un hôpital, ou une clinique par le SAMU ou les pompiers.

Date :

Signature

ATTESTATION QUESTIONNAIRE DE SANTE (réservé aux ré inscriptions)

je soussigné M/Mme (Prénom NOM)

(en ma qualité de représentant légal de:

atteste avoir renseigné le questionnaire de santé QS-SPORT Cerfa N°15699\*01, et à avoir répondu par la négative à l'ensemble des rubriques

Date:

Signature

O Je coche le rond si j'ai bien pris connaissance du règlement intérieur.

O Je coche si j'ai bien pris connaissance du questionnaire de santé.

O Je coche si j'ai bien pris connaissance du droit à l'image (photos de club, articles..)

DOJO - GYMNASE MELINA ROBERT MICHON à COLOMBE

LUN		17h30 - 18h30	18h45 - 19h45 JU JITSU 2008 à 2012	19h45 - 20h45 JU JITSU/KATAS TECHNIQUE
		2009 à 2012		
MER	16H15 - 17H 2015(débutants) 2016/2017	17h15 - 18h15 2013/2014/2015 2012 (petit gabarit-débutant		
VEN			18h30 à 19h30  2011 à 2008	19h30 à 21h PPG+JUDO ADULTES à 2007

2 séances gratuites seront proposées, dès le début du mois de septembre (réservation préalable), afin de tester l'envie et les aptitudes liées à l'âge et déterminer le créneau idéal. (le choix se fait en accord avec l'enseignant).

Le judo se pratique en loisir, ou compétition, selon le choix et le niveau de chacun.

Des animations et stages seront proposés tout au long de la saison.

## Tarifs annuels :

Cours enfants : 128 € dont 40€ de licence FFJDA

Cours ados/adultes (partir de 2008) : 168 € dont 40€ de licence FFJDA

Tarifs dégressifs à partir du 2<sup>ème</sup> pratiquant; nous consulter.

Règlement annuel possible en 3 fois.

Chèques, espèces, chèques ancv, pass région, pack rentrée.



Colombe

## FOYER DES JEUNES DE COLOMBE JUDO et JU-JITSU



Sport éducatif, d'équilibre et convivial, le judo se pratique à tout âge. Chacun peut s'exprimer, s'affirmer, se confronter et s'épanouir. Faire du judo, c'est apprendre et maîtriser un geste technique, mais aussi développer des qualités morales telles que le courage la sincérité, le contrôle de soi et le respect.

Le JU-JITSU est la partie self défense pratiquée dès l'adolescence et sans limite d'âge, qui permet d'acquérir une sécurité en soi, et une bonne condition physique

### REGLEMENT INTERIEUR DE LA SECTION JUDO/JUJITSU DE COLOMBE

Article 1 : est adhérent, toute personne à jour de la cotisation annuelle.

Article 2 : seul un déménagement est une raison de remboursement.

Article 3 : le judoka devra fournir un certificat médical attestant son aptitude à pratiquer le judo, y compris en compétition.

Article 4 : Veillez à ce que le professeur soit sur place. En cas d'absence de celui-ci, au bout 15 minutes, le cours sera annulé.

Article 5 : En dehors des entraînements, et hors tapis et vestiaires, la responsabilité du club ne peut être engagée.

Article 6 : Les dirigeants et enseignants du FJC ne sont pas responsables des vols ou dégradations qui pourraient survenir aux biens personnels, notamment dans les vestiaires ou sur le parking.

Article 7 : Respecter physiquement et moralement les principes du judo :

- kimono propre, et mis sur place.

- pieds propres et ongles coupés ; cheveux courts ou attachés.

- aucun objet métallique sur le tapis (bijoux, montre, élastiques..)

- interdiction formelle de se promener pieds nus hors tapis.

- être à l'heure pour ne pas perturber la séance

- saluer le tapis et travailler dans le calme, sans excitation

- respecter les consignes ; aucune dispute ou bagarre ne sera tolérées.

Article 8 : Le manquement à ces règles pourra entraîner une sanction, voir une exclusion, sans remboursement de la cotisation.

Article 9 : L'inscription FJC section JUDO implique la connaissance et le respect de ce règlement intérieur.